



STAGE DE TAÏCHI AU CHÂTEAU DE COYOLLES : Samedi 27 octobre 2018

Ce stage s'adresse aux débutants complets et à ceux qui ont commencé un apprentissage. **Il est limité à 12 personnes.** (Aucune condition physique particulière n'est requise).

Horaires: 9h30/12h et 14h/17h

Pratique du taïchi en salle et en extérieur selon la météo.
Repas tiré du sac pour le déjeuner.
Hébergement possible au château.

Coût du stage: 45 euros la journée

Le Taïchi chuan, un art martial interne et un art de longévité.

Il est reconnu pour ses bienfaits sur la santé et la vitalité et même quelquefois prescrit par le corps médical.

Le professeur Christine : « Un proverbe chinois dit : "Un esprit calme et apaisé fait obstacle aux troubles de la santé et à la maladie". Dans la pratique du taïchi, l'état de concentration que demande la précision des gestes efface les préoccupations, les pensées, favorisant ainsi la détente de l'esprit et le calme intérieur. *Christine pratique le Taïchi Style Yang Originel depuis 21 ans et l'enseigne depuis 7 ans. (Certificat Qualification professionnel et 3ème duan de taïchi chuan).*



Conditions de réservation et d'annulation :

- la réservation ne sera validée qu'après le paiement d'arrhes, **par chèque d'un montant de 25 €** à l'ordre de de Christine Potet
- la clôture des réservations est fixée au 14 octobre 2018. **Si le minimum de 8 inscrits à cette date n'est pas atteint, le stage sera annulé et les inscrits seront prévenus au plus tôt et remboursés**
- en cas de désistement et si personne ne vous remplace, du 14 octobre à la date de début du stage, les arrhes sont conservées.

Château de Coyolles - Agnès LE PONT
2 rue du vieux château – 02600 Coyolles
Email : agnes@dansmanouvellevie.com
Tél : 06 81 53 64 00
www.dansmonchateau.com

Christine POTET
1bis rue de la montagne 02600 Coyolles
Email : taichi.christine@gmail.com
Tél : 06 73 58 83 48
www.taichichristine.com

Stage Taïchi au château de Coyolles le samedi 27 octobre 2018

Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné d'un chèque du montant des arrhes soit 25 euros à l'ordre de Christine Potet, à l'adresse ci-dessus.

Nom & Prénom

Adresse.....

Email.....Tél.....