



# STAGES TAÏCHI - CHÂTEAU de COYOLLES

## Saison 2018-2019

Pour les pratiquants de Taïchi Style Yang Originel connaissant la 1ère partie. **Le nombre de participants est limité à 12.**

Enseignante: Christine POTET  
Horaires: 9h30/12h et 14h/17h

Pratique en salle et en extérieur selon la météo / Repas tiré du sac pour le déjeuner / Hébergement possible au château.

*Participation: 40 euros la journée*

- **Stages des samedis 10 novembre et 3 février**

*Sur 2 sessions, nous travaillerons :*

- *la globalité dans notre pratique du Taïchi*
- *l'apprentissage de la forme du sabre et de la fighting form du sabre*



- **Stage du samedi 8 juin**

*Sur le thème du Tuishou*

- *Amener un débutant à la qualité de posture et de contact dans le Tuishou par des exercices préparatoires.*
- *La globalité, l'absorption, le centre dans le Tuishou en statique ou en déplacement*

- la clôture des réservations est fixée à une semaine avant le stage. **Si le minimum de 8 inscrits à cette date n'est pas atteint, le stage sera annulé et les inscrits seront remboursés**
- En cas de désistement après la date de clôture et si personne ne vous remplace, les arrhes sont conservées.

**Château de Coyolles** - Agnès LE PONT  
2 rue du vieux château – 02600 Coyolles  
Email : [agnes@dansmanouvellevie.com](mailto:agnes@dansmanouvellevie.com)  
Tél : 06 81 53 64 00  
[www.dansmonchateau.com](http://www.dansmonchateau.com)

**Christine POTET**  
1bis rue de la montagne 02600 Coyolles  
Email : [taichi.christine@gmail.com](mailto:taichi.christine@gmail.com)  
Tél : 06 73 58 83 48  
[www.taichichristine.com](http://www.taichichristine.com)

---

### **Stage Taïchi au château de Coyolles le samedi .....**

*Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné d'un chèque du montant des arrhes soit 20 euros à l'ordre de Christine Potet, à l'adresse ci-dessus.*

Nom & Prénom .....

Adresse.....

Email.....Tél.....